

Как отличить обычную простуду от коронавируса и гриппа¹

Симптомы	Коронавирус	Грипп	ОРВИ
Высокая температура	● Часто	● Часто	● Редко
Головная боль	● Иногда	● Часто	● Редко
Насморк	● Иногда	● Иногда	● Часто
Боль в горле	● Иногда	● Иногда	● Часто
Кашель	● Часто сухой или с небольшим количеством мокроты	● Часто	● Редко
Одышка (нехватка воздуха)	● Часто	● Иногда	● Редко
Чувство усталости	● Часто	● Часто	● Иногда
Ломота в теле	● Иногда	● Часто	● Незначительная
Диарея	● Иногда	● Иногда	● Редко
Потеря аппетита	● Иногда	● Часто	● Иногда

Инкубационный период	2-14 дней	1-4 дня	1-3 дня
Появление симптомов	Постепенно	Резко	Постепенно

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8 дню от момента заражения. Среди первых симптомов коронавирусной инфекции могут быть:²

Миалгия
(мышечная боль)

11%

Спутанность
сознания

9%

Головные
боли

8%

Крово-
харканье

5%

Диарея

3%

Данные симптомы в начале заболевания могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры тела²

1. Данные CDC, ВОЗ. 2. Методические рекомендации Минздрава России «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19» от 27.03.2020